

# GEDRAGSCODE

## Trainers en sportbegeleiders



### *Doelstelling van de gedragscode*

**De onderstaande gedragsregels draaien allemaal rond kernwaarden die wij als Vlaamse Ju-Jitsu Federatie vzw (vanaf hier V.J.J.F. vzw) hoog in het vaandel dragen, zoals respect, integriteit, loyaliteit, discretie en fair-play. De V.J.J.F. vzw wenst met volgende gedragsregels aan te tonen welk gedrag wenselijk is en welk gedrag afgekeurd wordt. De lichamelijke, psychische, sociale en seksuele integriteit van de sporter dient te worden gerespecteerd. Elke overtreding van de gedragscode, evenals elk misdrijf dat gepleegd wordt, kan tuchtrechtelijk gesanctioneerd worden. Dit betekent dat de persoon in kwestie bijvoorbeeld kan uitgesloten worden van de V.J.J.F. vzw of van activiteiten die door de V.J.J.F. vzw georganiseerd worden.**

### De overkoepelende principes bij de beoefening van het ju-jitsu

- De organisatie van, en actieve deelname aan, de ju-jitsusport gebeurt op een manier waarbij de gezondheid van de sporter en het correct ethisch handelen gewaarborgd worden, altijd en overal.
- Er wordt specifieke begeleiding voorzien en aandacht besteed aan kinderen door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek, als mentaal. De positieve waarden in de jeugdsport worden nagestreefd.
- Sportiviteit, respect en fair-play gelden zowel ten aanzien van clubleden, als ten aanzien van tegenstrevers, trainers, scheidsrechters en supporters, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, geaardheid, herkomst, sociale status, handicap, geloof of levensbeschouwing, politieke of syndicale overtuiging, taal of gezondheidstoestand.
- Regels en reglementen zijn gekend en worden gerespecteerd. Pesterijen, doping, drugs, intimidatie, machtsmisbruik, wedstrijdvervalsing, ongewenst seksueel gedrag, agressie en geweld zijn strikt verboden. Het plegen van misdrijven is uit den boze. Eenieder dient hiertoe zijn steentje bij te dragen. Neem je verantwoordelijkheid op als je dingen ziet / hoort die in strijd zijn met deze gedragscode.
- De sporter wordt beschermd tegen de negatieve effecten die sport kan veroorzaken zoals prestatiedruk, blessures of gezondheidsrisico's.

# De gedragsregels voor trainers / sportbegeleiders

## Algemeen

Van de trainers / sportbegeleiders wordt verwacht dat zij ernstig handelen en dat zij zich bewust zijn van hun voorbeeldfunctie, dat wil zeggen dat zij handelen overeenkomstig de geldende standaard en opleiding, ongeacht of de trainer / sportbegeleider al dan niet een vergoeding voor hun begeleiding ontvangt.

### In het bijzonder respecteren trainers / sportbegeleiders minstens volgende gedragsregels:

- De trainers / sportbegeleiders zorgen voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving, waarin veiligheid gewaarborgd is (en ook zo wordt ervaren) en houden zich aan de veiligheidsvoorschriften. Trainers / sportbegeleiders zijn open en alert voor waarschuwingssignalen op dat vlak, en aarzelen niet om signalen door te geven aan de federatie-API, club-API of het bestuur van de betrokken instantie: de club of federatie.
- Trainers / sportbegeleiders kennen en handelen naar de regels en de richtlijnen, informeren de sporters erover (bv. door hen deel te laten nemen aan informatiemomenten), en zien erop toe dat de reglementen, regels, gedragscode en andere normen door eenieder gevolgd worden.
- Trainers / sportbegeleiders zijn zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring, functies en relevante feiten vóór en gedurende hun aanstelling als trainer / sportbegeleider. De trainer / sportbegeleider die een relatie heeft met een sporter, informeert onmiddellijk de club-API of het clubbestuur hierover.
- Trainers / sportbegeleiders zijn een voorbeeld voor anderen en onthouden zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Zij gedragen zich hoffelijk en respectvol en onthouden zich van beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij rechtstreekse contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps, internet of het maken van geluids- of beeldmateriaal.
- Trainers / sportbegeleiders respecteren de waardigheid van elke persoon, sluiten niemand uit en zullen geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen maken, noch dergelijke gedragingen stellen. Er wordt geen onderscheid gemaakt naar godsdienst, levensovertuiging, politieke overtuiging, geslacht, seksuele oriëntatie, culturele of etnische achtergrond, leeftijd, beperking of andere kenmerken.
- Trainers / sportbegeleiders zijn zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruiken hun positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen.
- Trainers / sportbegeleiders nemen geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van het ju-jitsu. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt de

trainer / sportbegeleider dit onmiddellijk aan het bestuur van de V.J.J.F. vzw.

- Trainers / sportbegeleiders stellen nooit informatie beschikbaar aan derden die nog niet openbaar gemaakt is en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Zij wedden niet op de sportwedstrijden en sportcompetities van de ju-jitsuclub waarin zij betrokken zijn.
- Trainers / sportbegeleiders vermijden overmatig alcoholgebruik.

### Specifieke bepalingen omtrent fysiek, psychisch en seksueel grensoverschrijdend gedrag:

Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke, psychische en seksuele integriteit van de sporter die ten allen tijde dient te worden gerespecteerd.

- De trainers / sportbegeleiders nemen **niet deel aan fysiek, psychisch of seksueel grensoverschrijdend gedrag**, noch zullen zij dit dulden of aanmoedigen.
  - Trainers / sportbegeleiders zullen in geval van klaarblijkelijke vormen van grensoverschrijdend gedrag waarvan zij zelf getuige zijn of waarvan zij op de hoogte worden gesteld, de nodige hulp en steun (laten) bieden aan het slachtoffer. Indien mogelijk maken zij zelf een einde aan dit gedrag zonder evenwel zichzelf of anderen in gevaar te brengen.
  - Trainers / sportbegeleiders zullen enkel sporttechnische fysieke handelingen m.b.t. de sporter verrichten die tot hun bekwaamheid en taken behoren en/of voor de sportbeoefening noodzakelijk zijn. Men maakt de bedoeling duidelijk van handelingen waarbij lichamelijk contact noodzakelijk en functioneel is voor de sportbeoefening.
  - Trainers / sportbegeleiders zullen geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren. Zij zullen hun begeleiderstaken rondom en tijdens een sportactiviteit correct uitvoeren zodat geen gelegenheid ontstaat voor seksueel grensoverschrijdend gedrag.
  - Trainers / sportbegeleiders houden rekening met wat de sporter als seksueel intimiderend ervaart (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
  - Trainers / sportbegeleiders zullen zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
  - Trainers / sportbegeleiders mogen niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).

- Trainers / sportbegeleiders doen onmiddellijk melding van een incident of situatie m.b.t. grensoverschrijdend gedrag bij de federatie-API, club-API of het bestuur. Zij zullen anderen (zoals een sporter of andere begeleider) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake grensoverschrijdend gedrag.
- Trainers / sportbegeleiders onthouden zich ervan sporters te behandelen op een wijze die de sporter in hun waardigheid aantast, noch zullen zij verder in het privéleven van de sporter doordringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel. De trainers / sportbegeleiders gaan tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen **gereserveerd** en **respectvol** om met de sporters in (privé-)ruimten waarin de sporters zich bevinden, zoals de kleedkamer of de slaapkamer. Zo zullen zij:
  - Zonder noodzakelijke reden en/of toestemming van de sporters, zullen de trainers/sportbegeleiders **niet** binnenkijken of komen in ruimtes die door de sporter worden gebruikt als privéruimtes, zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes, waarin men mag veronderstellen zich te kunnen gedragen alsof men alleen en ongezien is.
  - de sporter niet bij herhaling of op systematische wijze privé, alleen thuis of op een andere afgezonderde plaats uitnodigen wanneer deze ontmoeting vanuit de begeleidingstaak niet nodig is en/of elders kan worden georganiseerd, zoals in een clubgebouw of een publieke gelegenheid.
  - de sporter op geen enkele wijze systematisch isoleren en niet systematisch een één-op-één relatie tussen trainer / sportbegeleider en sporter realiseren, zonder dat daar sporttechnische redenen voor zijn.
- Trainers /sportbegeleiders onthouden zich van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie tegenover de sporter. Zo zal men:
  - geen dwang uitoefenen of op enigerlei wijze misbruik maken van het machtsverschil dat bestaat tussen zichzelf en de sporter, met de kennelijke intentie de sporter tot seksuele handelingen te overhalen, verleiden of dwingen, of die te dulden.
  - geen (im)materiële voordelen of vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling (seksuele) tegenprestaties te vragen.
- Trainers / sportbegeleiders zullen meewerken aan het (voor)onderzoek en de tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. fysiek, psychisch of seksueel grensoverschrijdend gedrag bij de onderzoeksinstantie grensoverschrijdend gedrag of de kamer grensoverschrijdend gedrag van het VST werd ingediend. Zij zullen gevolg geven aan een oproeping door beide instanties.