**Raamwerk Lichamelijke en Seksuele Integriteit en Beleid in de Sport**

Kwaliteit, preventie en reactie in jouw sportorganisatie

1. Een **modelvisie** voor het beleid, vertaald in uitgangspunten op drie beleidsniveaus (kwaliteit, preventie en reactie) die verder geconcretiseerd moeten worden in doelstellingen per beleidsdomein (zorg en educatie, huisregels en accommodatie, deskundigheid van begeleiders en communicatie).
2. **Instrumenten** die het beleid toepasbaar maken in de praktijk:
   1. een leidraad: hier kan je ideeën opdoen over hoe je aan de slag kan gaan om een beleid op te stellen en te implementeren, het proces te beheren en valkuilen te vermijden;
   2. **uitgangspunten voor een beleidsvisie en een topiclijst die je kunnen helpen de huidige situatie in te schatten;**
   3. het Vlaggensysteem: een methode die kan helpen om een visie te ontwikkelen vanuit concrete situaties met betrekking tot lichamelijke en seksuele integriteit
   4. een uitgewerkte beleidsmatrix met suggesties voor mogelijke aandachtspunten en acties;
   5. een competentiechecklist voor begeleiders, die kan gebruikt worden als een zelftest of als instrument om hiaten op te sporen en op te vullen in het beleid rond competentiebevordering;
   6. een profiel van een Aanspreekpersoon Integriteit;
   7. een checklist voor omgangsregels;
   8. een gedragscode: een instrument om de verwachtingen naar begeleiders met betrekking tot lichamelijke en seksuele integriteit te formuleren;
   9. een overzicht van risicovergrotende factoren en een signalenlijst om signalen met betrekking tot seksueel misbruik te kunnen detecteren en inschatten;
   10. een handelingsprotocol: een stapsgewijs voorstel tot handelen bij een vermoeden, een onthulling of een vaststelling van seksueel misbruik of ander seksueel grensoverschrijdend gedrag;
   11. een wegwijzer met adressen en contactgegevens waarnaar je jonge sporters en begeleiders kan doorverwijzen of waar je zelf terecht kan voor advies en ondersteuning.
3. **Achtergrondinformatie**:
   1. engagementsverklaring van 29 februari 2012 ter bescherming van de seksuele integriteit van de minderjarige in de sportsector;
   2. beroepsgeheim, discretieplicht en aangifteplicht;
   3. de normatieve lijst seksuele ontwikkeling, die je een idee geeft van leeftijdgebonden seksueel gedrag;

# Uitgangspunten

**Wat?** Deze uitgangspunten zijn een opsomming van relevante richtlijnen voor het beleid in een sportorganisatie. Ze zijn afgeleid uit de denkkaders (zie achtergrondinformatie), en kunnen op die manier als checklist worden gebruikt. Ze zijn opgedeeld in uitgangspunten voor een kwaliteitsbeleid, preventiebeleid en reactiebeleid.

**Waarom?** Met deze checklist kan je op een efficiënte manier fundamentele keuzes maken. De uitgangspunten zijn richtinggevend voor het verdere beleidswerk in jouw sportorganisatie.

**Wie?** Deze denkoefening gebeurt het best in een ruime groep medewerkers, begeleiders of vrijwilligers van alle niveaus in jouw sportorganisatie. Op die manier werk je alvast ook aan draagvlak voor het beleid.

**Opgepast!** De uitgangspunten zijn niet voor alle sportomgevingen even relevant. Het zou dus kunnen dat je nog een verdere selectie moet maken of prioriteiten aangeven naargelang van jouw situatie, de sporttak… De doelgroep die hier wordt beoogd is de jonge sporter (tot 18 jaar).

## Basisvoorwaarden sportorganisatie

Alles staat of valt met een engagement van het bestuur, die de voorwaarden moet scheppen om tot een gedragen en geïntegreerde visie te komen. Volgende uitgangspunten spelen dus op organisatieniveau:

**De sportorganisatie neemt maatregelen die nodig en wenselijk zijn om het kwaliteitsbeleid, preventiebeleid en reactiebeleid rond lichamelijke en seksuele integriteit te verbeteren, om risico’s te verkleinen en om incidenten te voorkomen en correct af te handelen:**

* Er is een duidelijk engagement van de sportorganisatie en haar bestuur.
* De sportorganisatie benadrukt de positieve waarden van jeugdsport.
* De sportorganisatie beseft dat sport negatieve effecten kan hebben en dat ze (structurele) preventieve en curatieve maatregelen moet nemen om haar jonge sporters te beschermen en om problemen, ongewenst gedrag en klachten te melden.
* De sportorganisatie levert inspanningen om de persoonlijke integriteit van haar jonge sporters te beschermen, en het integere handelen van haar begeleiders en bestuurders te stimuleren.
* Er is aandacht voor selectie en opleiding van begeleiders.
* Er zijn duidelijke procedures en reglementen, met inbegrip van een evaluatie- en maatregelenbeleid ten aanzien van begeleiders, en bestaande werkwijzen en afspraken worden regelmatig geëvalueerd en bijgesteld.
* Er is oog voor de behoefte aan een aanpak op maat van de verschillende soorten jonge sporters.
* De sportorganisatie is alert op nieuwe trends, risicofactoren en -situaties (zoals de mogelijkheden van nieuwe media).

## Uitgangspunten voor een kwaliteitsbeleid

Het kwaliteitsbeleid is een geheel van bepalingen en voorwaarden waaruit blijkt hoe een sportorganisatie moet omgaan met lichamelijke en seksuele integriteit en aanverwante onderwerpen, zoals de begeleiding van jonge sporters. Hieronder vind je een reeks uitgangspunten die je kunnen helpen om een visie op kwaliteit te ontwikkelen.

**Jonge sporters hebben recht op kwaliteitsvolle sportbeleving en welzijn in de sport:**

* De persoonlijke en lichamelijke integriteit van de sporter wordt gerespecteerd en gewaarborgd.
* Sporters worden gestimuleerd om goede en vriendschappelijke relaties met anderen aan te gaan.
* Sporters krijgen de kans zich in de sport goed in hun vel te voelen en gelukkig te zijn.
* Sporters hebben recht op open communicatie over alle aspecten die hun kwaliteit van leven en welzijn in de sport kunnen beïnvloeden en kunnen in dit verband zelf keuzes maken of voorstellen doen.
* Sporters hebben in de mate van het mogelijke recht op aangepaste en toegankelijke informatie over lichamelijke en seksuele integriteit in relatie tot de sportcontext.

**Elk jonge sporter is ook een seksueel wezen, en seksualiteit maakt onlosmakelijk deel uit van het mens-zijn:**

* Er is het besef dat alle sporters een seksuele ontwikkeling doormaken en dat ze leeftijdsspecifiek of ontwikkelingsspecifiek seksueel gedrag stellen.
* Er is het besef dat elk individu uniek is en een eigen tempo, vorm en beleving heeft op het vlak van seksualiteit.
* Begeleiders kunnen correct en ondersteunend omgaan met de lichamelijke en seksuele integriteit van jonge sporters en gepast reageren op vragen.

**Jonge sporters hebben recht op privacy:**

* Er is aandacht voor privacy bij het douchen, omkleden, verzorgen, overnachten, seksueel gedrag of het praten over seks tijdens bijvoorbeeld een sportkamp.
* Er wordt zorgvuldig omgesprongen met privé-informatie over een sporter.

**Jonge sporters kennen hun rechten en plichten op het gebied van aanvaardbaar lichamelijk en seksueel gedrag:**

* De sporter onderschrijft waarden als wederzijdse toestemming, gelijkwaardigheid en vrijwilligheid bij seksuele en andere lichamelijke interacties.
* Er zijn duidelijke afspraken over de omstandigheden waarin bepaalde vormen van seksueel gedrag wel of niet toegelaten zijn.
* De lichamelijke contacten tijdens het sporten laten sporters in hun waarde en geven blijk van zelfrespect.
* Een beleid over lichamelijke en seksuele integriteit sluit niemand uit en moedigt verdraagzaamheid en respect aan.
* Waar dat kan wordt aandacht gegeven aan bijsturen van een gezonde seksuele moraal bij alle sporters.

**Open, correcte communicatie maakt lichamelijke en seksuele integriteit bespreekbaar:**

* Er is een veilige atmosfeer, waarin sporters kunnen zeggen wat ze denken en vinden.
* Er wordt geluisterd naar alle betrokkenen, met respect voor alle gesprekspartners.
* Er is aandacht voor de beleving en uiting van gevoelens en emoties.
* Begeleiders kunnen het onderwerp lichamelijke en seksuele integriteit ter sprake te brengen.
* Begeleiders kunnen gedrag benoemen en bespreken met de jonge sporter.

**Ouders of familie kunnen betrokken worden bij het ontwikkelen en toepassen van een beleid:**

* Er is aandacht voor de mening van ouders en andere familieleden.
* Ouders of familie worden geïnformeerd en kunnen feedback geven op het beleid.

**Het beleid is juridisch correct:**

* Bepalingen in het beleidsdocument zijn juridisch correct.
* Er is rekening gehouden met sectorgebonden bepalingen en kwaliteitseisen.

## Uitgangspunten voor een preventiebeleid

Bij preventie denken we aan risico’s op het vlak van lichamelijke en seksuele integriteit, zoals seksueel grensoverschrijdend gedrag, gendergerelateerd geweld, frustraties of pesterijen. De sportorganisatie kan bijdragen tot het voorkomen van risico’s. Dit zijn mogelijke uitgangspunten:

**Jonge sporters hebben recht op lichamelijke en seksuele integriteit en hun weerbaarheid tegen risico’s wordt gestimuleerd:**

* Sporters zijn zich bewust van de risico’s op het vlak van lichamelijke contacten, seksuele gezondheid, welzijn en veiligheid.
* Sporters worden gestimuleerd en geholpen om risicosituaties te voorkomen of te vermijden.
* Er is aandacht voor structurele factoren die de weerbaarheid van jonge sporters ondermijnen, zoals een gebrekkig privacybeleid of sociaal isolement van een jonge sporter.

**Jonge sporters worden beschermd tegen seksuele ervaringen die niet met wederzijdse toestemming, vrijwillig of gelijkwaardig gebeuren, die niet aangepast zijn aan de leeftijd of de omstandigheden, of die zelfbeschadigend zijn:**

* Er is een gedragscode voor begeleiders waarin een clausule staat over de bescherming van de lichamelijke en seksuele integriteit. Die clausule wordt door alle begeleiders onderschreven.
* Begeleiders letten op risicosignalen (klachten, vragen, kleine incidenten…).
* Er wordt gepast gereageerd op seksueel grensoverschrijdend gedrag van of ten aanzien van sporters.

**Er is een gemakkelijk bereikbaar aanspreekpersoon (begeleider of Aanspreekpersoon Integriteit) bij wie jonge sporters terechtkunnen met vragen, klachten of voor hulp:**

* Alle begeleiders hebben aandacht voor signalen die erop kunnen wijzen dat een jonge sporter een probleem heeft.
* Het is duidelijk waar jonge sporters met klachten terechtkunnen en hoe ze worden behandeld en opgevolgd.

**Er is een preventiebeleid tegen uitsluiting en pesterijen:**

* Niemand wordt gediscrimineerd omwille van seksuele voorkeur, geschiedenis, afkomst, taal, cultuur of geloof. Beperkende bepalingen wegens een handicap, zwangerschap, uiterlijk, geslacht of andere kenmerken kunnen enkel als gevolg van de reglementen die voor een bepaalde sport gelden.
* Pesterijen en seksistisch, racistisch, discriminerend, intimiderend, kleinerend of ander negatief gedrag worden aangepakt.

## Uitgangspunten voor een reactiebeleid

Het reactiebeleid stippelt uit wat je organisatie moet doen bij een incident: welke procedure, werkwijze, rapportage of zorg zijn nodig? Hieronder volgen uitgangspunten van een goed reactiebeleid.

**Jonge sporters hebben recht op een zorgvuldige en objectieve behandeling van een klacht:**

* Sporters kunnen op een laagdrempelige manier melding maken van een probleem.
* Er zijn duidelijke reglementen en procedures met betrekking tot incidenten inzake lichamelijke en seksuele integriteit.
* Een incident of klacht wordt met zorg voor alle betrokkenen opgevolgd en verholpen.
* Er wordt een handelingsprotocol gebruikt dat elke begeleider kan volgen bij een vermoeden, incident of klacht.
* Er is een heldere rapportage van de behandeling van een vermoeden, incident of klacht.

**Er zijn maatregelen omschreven na een incident:**

* Mogelijkheden en kanalen voor doorverwijzing en hulpverlening zijn gekend.
* Er wordt doordacht gecommuniceerd met alle betrokkenen.
* Er zijn straf- of time-outmaatregelen mogelijk ten aanzien van sporters en begeleiders.
* Er is aandacht voor herstelbemiddeling tussen of voor sporters en begeleiders.
* Er is aandacht voor opvolging van incidenten op lange termijn.
* Er is zorg voor alle betrokkenen.

**Er is een permanente evaluatie van de werkwijze na een incident:**

* Er is geplande, regelmatige controle en opfrissing van de procedures.
* Na een incident worden de procedure en de toepassing ervan besproken.
* Zo nodig wordt de procedure aangepast. De aanpassingen moeten blijken uit de beleidsdocumenten en reglementen van de sportorganisatie.

## Navraag of een zelfscan doen?

Via de uitgangspunten kan je een zicht krijgen op wat er leeft bij begeleiders, medewerkers en jonge sporters. Je kan de uitgangspunten gebruiken om informatie te verzamelen over de huidige situatie met betrekking tot lichamelijke en seksuele integriteit, vanuit verschillende invalshoeken en via de diverse betrokkenen. Op die manier is de kans groter dat je alle relevante informatie kunt verzamelen en tegelijk creëer je betrokkenheid.

Stem je werkwijze af op de grootte van de sportorganisatie en het aantal betrokkenen. De uitgangspunten en topiclijst onderaan geven aan over welke onderwerpen en kwesties informatie moet worden verzameld, maar het is niet de bedoeling om daarmee een enquête te houden. De kwaliteit van de gegevens is belangrijker dan de hoeveelheid informatie. Wees creatief en pas je methode aan volgens de doelgroep.

Jonge sporters

Werk geen vragenlijst af, maar voer een gesprek op het niveau van de jonge sporter. Een groepsgesprek over lichamelijke en seksuele integriteit en wat ze op dat gebied verwachten van de sportorganisatie, levert vaak het meest op. De vragenlijst moet omgezet worden in stellingen en/of open vragen, en met een woordenschat op het niveau van de jonge sporter. Je kan ook de sportversie van het Vlaggensysteem gebruiken om met behulp van tekeningen situaties rond lichamelijke en seksuele integriteit te bespreken.

Begeleiders en medewerkers

Bij de begeleiders en medewerkers kun je wel een enquête houden aan de hand van een vragenlijst. Als je goed uitlegt waarom je dat doet en samen eventueel de resultaten bespreekt, levert dat bruikbare informatie op over wat goed loopt of waar tekorten zijn.

Bestuur

Als het bestuur al niet de initiatiefnemer is van dit verbetertraject, moet het er zeker bij betrokken worden. Dat vergroot het draagvlak aanzienlijk.

Ouders/familie

Het perspectief van ouders of andere familie is belangrijk. Als de sportorganisatie een ouderraad heeft of als er een delegatie van ouders is die meewerkt, kan het verstandig zijn om die mensen te betrekken bij de ontwikkeling of verbetering van het beleid. Vertel alleszins op een informatievergadering waarop alle ouders uitgenodigd zijn (en die bij voorkeur niet alleen over dit thema gaat) dat je als sportorganisatie bezig bent om het beleid te verfijnen en dat ouders of andere familieleden die hieraan een bijdrage willen leveren, welkom zijn. Zet dat bericht ook op de website. Het is van groot belang om over dit thema nuchter maar open te communiceren met de ouders. Het is een uitdaging om ouders duidelijk te maken dat de sportorganisatie dit thema ernstig neemt, in het voordeel van de jonge sporters, zonder dat de kwestie al te sterk benadrukt wordt en zonder dat de ouders zich onnodig zorgen gaan maken.

Andere

De volwassen leden/sporters kunnen reflecteren over hun jeugdjaren in de sportorganisatie of van op een afstand kijken naar het beleid van de sportorganisatie ten aanzien van jonge sporters.

Zelfscan topics en uitgangspunten

1. De sportorganisatie toont een duidelijk engagement om het kwaliteitsbeleid, preventiebeleid en reactiebeleid rond lichamelijke en seksuele integriteit te verbeteren.
2. Jonge sporters hebben in deze sportorganisatie een kwaliteitsvolle sportbeleving en welzijn in de sport.
3. Er is voldoende aandacht en bekommernis voor de lichamelijke en seksuele integriteit van de jonge sporter en voor veiligheid en gezondheid op dat vlak.
4. De privacy van jonge sporters wordt gerespecteerd.
5. Jonge sporters wordt uitgelegd wat oké is en wat niet, met andere woorden: wat aanvaardbaar lichamelijk en seksueel gedrag is voor een bepaalde leeftijdscategorie.
6. Vragen, wensen, problemen en verschillen in visies zijn op een open en correcte manier bespreekbaar.
7. Ouders of familie worden geïnformeerd over het ontwikkelen van een beleid en krijgen de kans ertoe bij te dragen.
8. Jonge sporters worden beschermd tegen seksuele ervaringen die niet met wederzijdse toestemming, vrijwillig of gelijkwaardig gebeuren, of die niet leeftijds- of contextadequaat zijn, of die zelfbeschadigend zijn.
9. De weerbaarheid van jonge sporters tegenover mogelijke risicosituaties wordt bevorderd.
10. Er is een laagdrempelig aanspreekpunt voor klachten en hulp waar jonge sporters terecht kunnen.
11. Er is een preventiebeleid tegen uitsluiting en pesterijen.
12. Jonge sporters kunnen rekenen op een zorgvuldige en objectieve behandeling van een klacht.
13. Er wordt op een goede manier gereageerd op incidenten rond lichamelijke en seksuele integriteit en er worden maatregelen genomen na een incident.