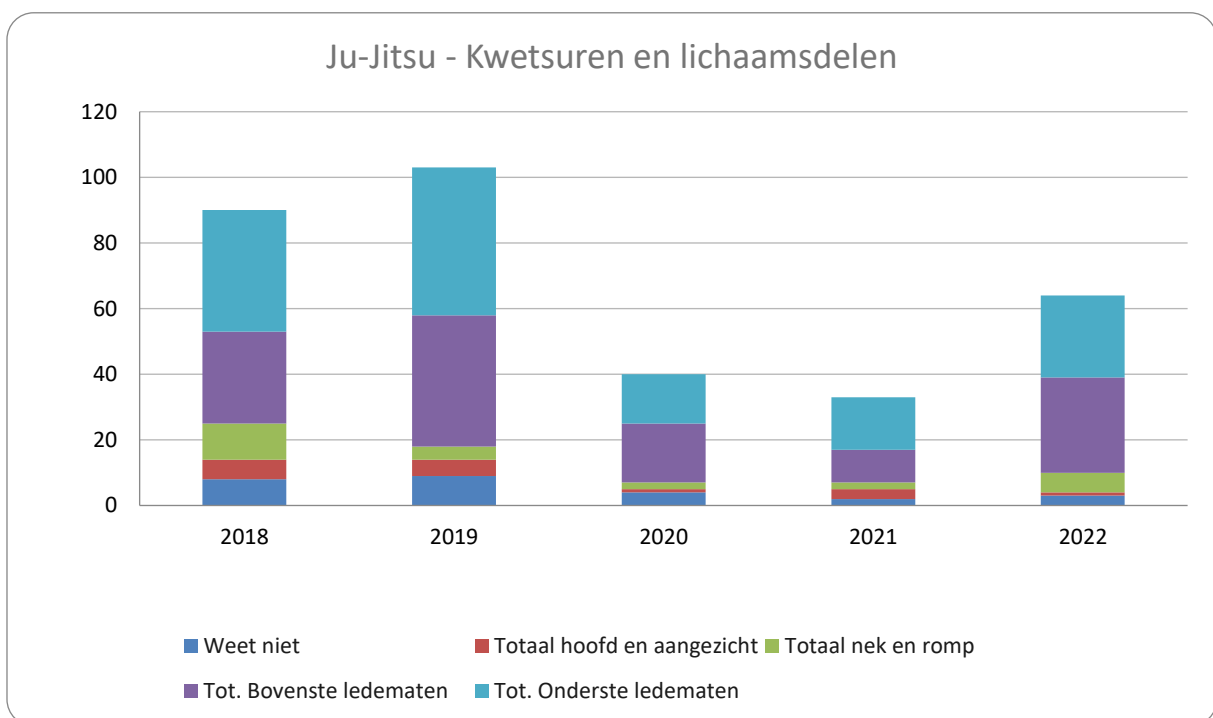


Ju-jitsukwetsuren: de data !

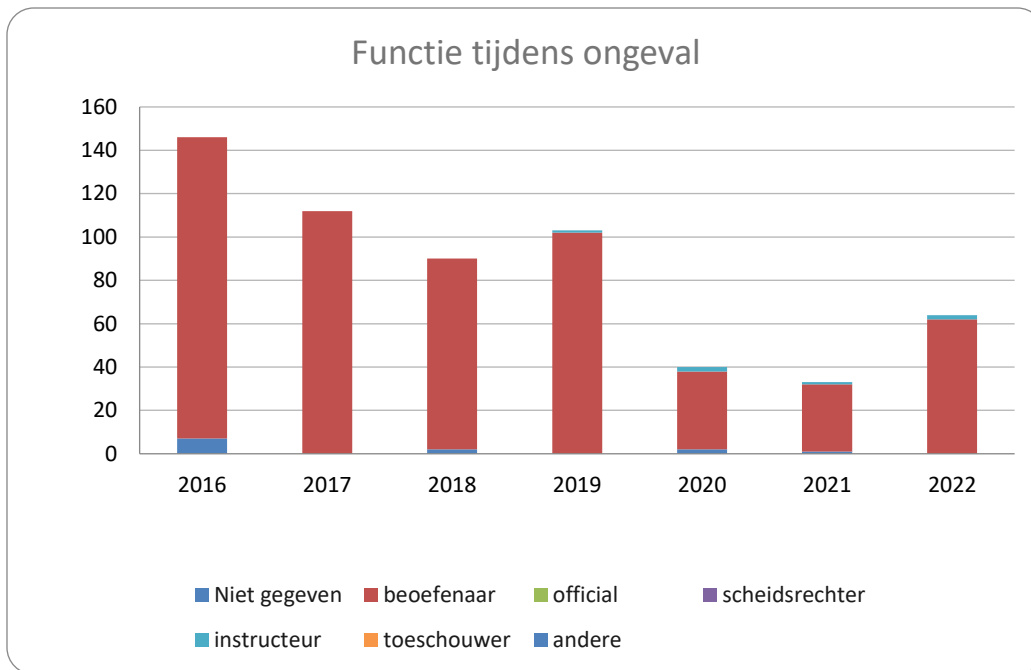
In het kader van Gezond Sporten, organiseert de Vlaamse Ju-Jitsu Federatie jaarlijks minstens twee federale bijscholingen EHBO. Deze zetten niet alleen in op een reactiebeleid, maar ook op een preventiebeleid. Maar... is het natuurlijk wel noodzakelijk te weten welke de risico's van onze sporttak zijn om een gericht Gezond Sportenbeleid te kunnen voeren. Daarom vindt u hieronder de belangrijkste cijfers.

Let wel ! 2020 en 2021 worden beschouwd als 'coronajaren' en daarom stond de beoefening op een laag pitje. De cijfers van 2022 worden daarom best vergeleken met deze van 2019 en 2018.

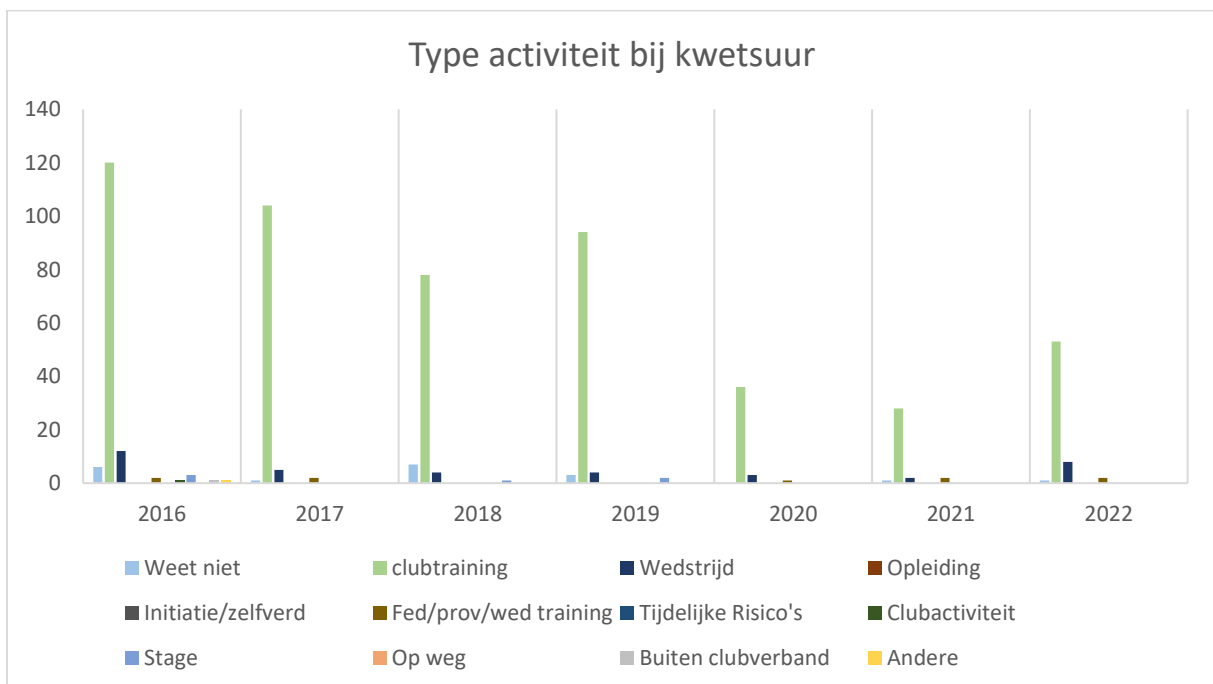
Het totaal aantal kwetsuren in 2022 bedroeg, t.e.m. begin december, 64. Op een actief ledenaantal van iets over 4.000 is dit goed te noemen, al streven we uiteraard naar zo weinig mogelijk kwetsuren.



De belangrijkste gegevens betreffen deze van de kwetsuren naar lichaamsdelen. Het is opmerkelijk dat er in totaal minder ongevallen werden gerapporteerd in 2022 dan in 2018 en 2019. De balans tussen de twee voornaamste regio's is vrijwel onveranderd. Wel zien we een stijging in het aantal kwetsuren aan de nek en romp, maar dan ook weer een daling van het aantal kwetsuren aan het hoofd en aangezicht.



Zoals verwacht, werden de meeste ongevallen opgedaan als beoefenaar van de sport. Een klein aantal kwetsuren werd opgelopen door een instructeur. Dit aantal lag niettemin hoger dan in de jaren voorafgaand aan de coronaperiode.



Als naar het type activiteit wordt gekeken waar de kwetsuur wordt opgelopen, dan zien we dat de clubtraining verantwoordelijk is voor de meeste ongevallen. Dit ligt echter in lijn van de verwachtingen omdat voornamelijk hier ju-jitsu wordt beoefend. Het aandeel kwetsuren dat wordt opgelopen op wedstrijden ligt wel hoger dan in de voorbije jaren.

In 2022 werden er overigens geen ongevallen gerapporteerd met bewustzijnsverlies.