**Raamwerk Lichamelijke en Seksuele Integriteit en Beleid in de Sport**

Kwaliteit, preventie en reactie in jouw sportorganisatie

1. Een **modelvisie** voor het beleid, vertaald in uitgangspunten op drie beleidsniveaus (kwaliteit, preventie en reactie) die verder geconcretiseerd moeten worden in doelstellingen per beleidsdomein (zorg en educatie, huisregels en accommodatie, deskundigheid van begeleiders en communicatie).
2. **Instrumenten** die het beleid toepasbaar maken in de praktijk:
   1. een leidraad: hier kan je ideeën opdoen over hoe je aan de slag kan gaan om een beleid op te stellen en te implementeren, het proces te beheren en valkuilen te vermijden;
   2. uitgangspunten voor een beleidsvisie en een topiclijst die je kunnen helpen de huidige situatie in te schatten;
   3. het Vlaggensysteem: een methode die kan helpen om een visie te ontwikkelen vanuit concrete situaties met betrekking tot lichamelijke en seksuele integriteit
   4. een uitgewerkte beleidsmatrix met suggesties voor mogelijke aandachtspunten en acties;
   5. een competentiechecklist voor begeleiders, die kan gebruikt worden als een zelftest of als instrument om hiaten op te sporen en op te vullen in het beleid rond competentiebevordering;
   6. een profiel van een Aanspreekpersoon Integriteit;
   7. **een checklist voor omgangsregels;**
   8. een gedragscode: een instrument om de verwachtingen naar begeleiders met betrekking tot lichamelijke en seksuele integriteit te formuleren;
   9. een overzicht van risicovergrotende factoren en een signalenlijst om signalen met betrekking tot seksueel misbruik te kunnen detecteren en inschatten;
   10. een handelingsprotocol: een stapsgewijs voorstel tot handelen bij een vermoeden, een onthulling of een vaststelling van seksueel misbruik of ander seksueel grensoverschrijdend gedrag;
   11. een wegwijzer met adressen en contactgegevens waarnaar je jonge sporters en begeleiders kan doorverwijzen of waar je zelf terecht kan voor advies en ondersteuning.
3. **Achtergrondinformatie**:
   1. engagementsverklaring van 29 februari 2012 ter bescherming van de seksuele integriteit van de minderjarige in de sportsector;
   2. beroepsgeheim, discretieplicht en aangifteplicht;
   3. de normatieve lijst seksuele ontwikkeling, die je een idee geeft van leeftijdgebonden seksueel gedrag;

# Checklist omgangsregels

**Wat?** Een lijst met inspiratie voor afspraken over hoe we in de sportorganisatie met elkaar willen omgaan op het vlak van lichamelijke en seksuele integriteit.

**Waarom?** Deze lijst kan helpen huidige regels in kaart te brengen of nieuwe afspraken te maken.

**Wie?** De belangrijkste betrokkenen zijnde jonge sporters en de begeleiders. Gebruik aparte lijsten voor die twee groepen van betrokkenen. Ook andere medewerkers kunnen betrokken partij zijn: onderhoudspersoneel, de buschauffeur, de zaalwachter…

**Opgepast!** Afspraken over omgangsregels moeten in overleg worden gemaakt. Vermijd het eenzijdig opstellen van leefregels. Evalueer regelmatig bestaande gewoontes en gebruiken.

## Omgangsregels voor jouw sportorganisatie

De lijst kan je helpen de huidige regels in kaart te brengen. Volgen we allemaal dezelfde afspraken of is er veel onduidelijkheid? Hoe tevreden zijn we over de manier waarop we met elkaar omgaan? Daarnaast kan de lijst ons ook helpen om goede afspraken te maken.

Gebruik de checklist om te overlopen welke onderwerpen discussie en afspraken behoeven. Op basis van de discussie kan je aanpassingen doen in bijvoorbeeld het huishoudelijk reglement, zaalafspraken, kleedkamerafspraken of sportkampafspraken.

**Je kan de lijst gebruiken voor afspraken tussen de jonge sporters en voor afspraken tussen begeleiders en jonge sporters. Gebruik daarvoor aparte versies. Hou er rekening mee dat begeleiders ook minderjarig kunnen zijn.**

Overloop de lijst en stel je deze vragen:

* Is dit geregeld? Is er onduidelijkheid? Volgen we dezelfde afspraken? Is dit gedragen?
* Hoe tevreden is de jonge sporter/begeleider over de wijze waarop we met elkaar omgaan?
* Moet er iets veranderd worden? Zo ja, wat willen we veranderen?
* Zijn er elementen of voorstellen waarover we moeten nadenken?
* Liggen de afspraken in lijn met onze uitgangspunten?

## Topiclijst omgangsregels

* Hieronder vind je een lijst van onderwerpen die relevant kunnen zijn om omgangsregels op te maken. Het gedrag kan zich tussen jonge sporters onderling afspelen, maar ook tussen begeleiders en jonge sporters.Aansprekingen
* Begroetingen (knuffel, zoenen…)
* Aanrakingen niet instructiegebonden of niet sportgerelateerd (lichaam, gezicht…)
* Aanrakingen wel instructiegebonden/sportgerelateerd
* Aanraken intieme delen (borsten, geslachtsdelen)
* Naaktheid
* Privacy
* Schaamte
* Douche
* Toiletbezoek
* Verzorging/EHBO/doktersbezoek
* Massage/kine
* Omkleden/verkleden
* Toezicht
* Bezoek op de kamer (sportkamp), betreden kleedkamer
* Vervoer van jonge sporters
* Kledij
* Internet en nieuwe media (ook foto’s en video’s maken, begeleider en jonge sporters die vrienden worden op facebook…)
* Vriendschap
* Verliefdheid
* Zoenen
* Knuffelen, hand in hand zitten of op de schoot zitten
* Kriebelen en andere spelletjes (vleeshoop…)
* Knipogen en andere non verbale signalen
* Seksuele opmerkingen
* Pesten
* Aanstaren/gluren
* Relatievormen (ook holebi)
* Gender
* Diversiteit en culturele verschillen
* Handicap
* Masturbatie, pornografie bekijken… (vb. tijdens sportkamp)
* Seks hebben, veilig vrijen en voorbehoedsmiddelen…