

## Open systeem

Aangepast aan de noden en beperkingen van de moderne ju-jitsuka, is 'keuze' het motto van de stijlgroep Van Haesendonck.

Binnen deze groep is het mogelijk om op 3 manieren in dangraad te verhogen:

- Via Shodan Shiken.
- Via de Stijltechnische Trainingen.
- Via de Kadertrainingen.

In deze brochure worden de gedetailleerde voorwaarden tot het behalen van een volgende dangraad weergegeven.

## Administratie:

- Dangraadaanvraag dient minstens 1 maand voor het examen of laatste toets op het secretariaat van de V.J.J.F. vzw te zijn toegekomen. Dit document kan gedownload worden van de VJJF-website.
- De dangraadbijdrage van 25 euro dient ontvangen te zijn voor aanvang van het examen of laatste toets.
- Personen die door een fysieke beperking geen regulier dangraadexamen kunnen afleggen kunnen via een gemotiveerde brief en bewijsstukken een aanvraag tot dangraadverhoging indienen.
- Het proefschrift voor de Eigen Visie dient 2 maanden voor de shodan shiken of evaluatieproef in zesvoud ingediend te worden op het secretariaat.

## Federale punten

Om een dangraad te behalen is het een voorwaarde om vooraf voldoende federale punten te behalen. De V.J.J.F. vzw werkt met actieve en passieve punten. Vanaf 3de dan dienen er minstens 2 aanwezigheidspunten op activiteiten behaald te worden die niet uitgaan van de stijlgroep Van Haesendonck.

Waar kunnen deze punten worden behaald?\*

Evenement	Actief	Passief
VJJF-stage	V	V (org.)
Federale kadertraining	V	
Technische (wedstrijd) training	V	
Federale jeugdtrainingen	V	
Kampioenschappen	V	V
Kadervorming: Wett. verd.,... EHBO, scheidsrechtercursus		V
Bijwonen vergadering (RvB, commissies)		V
Officiële vertegenwoordiging VJJF		V
Organisatie VJJF-feest of receptie		V
Publicatie artikel		V
Oprichten VJJF-club (éénmalig)		V
Publicatie boek		V
Stijltechnische stage	V	V (org.)
Stijltechnische training	V	
Kadertraining	V	
Shodan shiken		V
Clubleraar of assistent zijn gedurende 1 jaar	V	
Provinciale stage	V	V (org.)
Provinciale trainingen	V	
Stage georganiseerd buiten VJJF	V	
Cursussen VTS	V	V (instr.)
Kampioenschap buiten VJJF	V	
Initiatie geven	V	
Demonstratie geven	V	

\*Het aantal punten staat steeds vermeld op de kalender en meer details vindt u in het document 'De Weg van de Regenboog'.

# Dangraadverhogingen Stijl

## Van Haesendonck



## Algemene voorwaarden

## Open systeem

## Shodan Shiken

## Federale punten



VJJF-secretariaat  
Huis van de Sport  
Boomgaardstraat 22/14  
2600 Berchem

Tel./fax: 03/286.59.42  
E-mail: info@vjjf.be

Voorwaarden tot het behalen van een dangraad

## Stijlgroep

### Van Haesendonck

	1ste dan		2de dan		3de dan		4de dan		5de dan		6de dan		7de dan		8ste dan		9de dan		10de dan		
	Shodan shiker	Stijltech. Tr.	Shodan shiker	Stijltech. Tr.	Shodan shiker	Stijltech. Tr.	Shodan shiker	Stijltech. Tr.	Shodan shiker	Stijltech. Tr.	Shodan shiker	Stijltech. Tr.	Shodan shiker	Stijltech. Tr.	Shodan shiker	Stijltech. Tr.	Shodan shiker	Stijltech. Tr.	Shodan shiker	Stijltech. Tr.	
<b>Algemene voorwaarden</b>																					
Minimum leeftijd (jaren)	16	16	18	18	40	40	21	21	40	40	25	25	40	40	30	30	40	40	30	30	40
Minimum wachttijd	1*	1*	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5
Federale punten (tot/minimum actieve punten)	10/ 10		20/18		30/27		40/36		50/40		60/ 42	40/ 28	70/ 35	48/ 24	70/ 21	48/ 16	70/ 14	48/ 10	70/ 7	48/ 5	

### Programma

Bevrijdingen	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
Worpen	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
Klemmen	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
Controletechnieken	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
Wapens	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
Nabij technieken	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
Combinaties	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
Randori contact	T	10	T	12	T	T	T	12	T	T	T	12	T	T	T	12	T	T	T	12	T
Randori Afstand	T	10	T	12	T	T	T	12	T	T	T	12	T	T	T	12	T	T	T	12	T
Kata			W	W	W	W	EV1	EV1	EV1	EV1	EV2	EV2	EV2	EV3	EV3	EV3	EV3	EV3	EV3	EV3	EV3
<b>Theorie</b>																					
Wettige verdediging	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
<b>Bijkomend</b>																					
Evaluatieproef																					

### Legende:

T = Toets

W = Worpenkata

EV = Eigen Visie

EV1 = EV kata met minimum 6 contactbewegingen en minimum 10 bewegingen in totaal

EV2 = EV kata met minimum 4 afstandsaanvallen en minimum 10 bewegingen in totaal

EV3 = EV kata met minimum 4 wapenaanvallen (2 verschillende wapens) en minimum 10 bewegingen

A = Aanwezigheid; 1\* = 1 jaar vanaf 2de kyu; max. de helft van de voldoende punten als 2de kyu

### Addenda

**3°, 4°, 5° dan:** Minstens 2 aanwezigheidspunten moeten bij een andere stijl worden behaald.

**Vanaf verhoging naar 3e dan** kan de kandidaat via het secretariaat vragen om een mentor toegewezen te krijgen die feedback geeft bij het realiseren van de eigen visie en kata.

**Dames:** Voor het behalen van punten 'randori afstand' mag er gewerkt worden met een eigen partner.

**35+ers:** Voor het behalen van punten randori afstand én contact mag er gewerkt worden met een eigen partner.

**Wettige verdediging:** Politieagenten en vanaf VTS Initiator vrijgesteld. Shodan shiken toets tijdens examen, Nieuwe Visie toets op bijscholing.

**Kata:** wordt steeds getoond op Shodan Shiken tenzij via kadertraining (dan op evaluatieproef)

**Eigen Visie:** Werkstuk (tekst en foto's) dat praktisch en theoretisch moet verdedigd worden op de shodan shiken of evaluatieproef (minimum 2 maand op voorhand inleveren)

**Evaluatieproef:** Telkens 1 uur tijdens hiervoor voorzien kadertraining.

**Verhoging met dubbele wachttijd:** Via kadertraining; vanaf 60 jaar; vereist aantal aanwezigheidspunten.; 1 evaluatieproef; kandidaat is reeds 2de dan.