

Kadertraining



*Zorgen voor
de toekomst
van onze sport !*



Kadertraining Van Haesendonck

Voor wie ?

- Voor alle leden van de VJJF **vanaf 1e kyu**
- Gericht op de vorming van **lesgevers en assistenten**.

Aanbod

- 10 kadertrainingen per seizoen
- 2 thema's per training (2 x 1u)
- Begeleiding door ervaren, hooggegradierte trainers.

Dangraadverhoging via kadertraining ?

- **Open** voor **alle stijlen** (mits toestemming stijlverantwoordelijke)
- Mogelijk **vanaf 40 jaar**
- Mogelijk **vanaf** verhoging voor **2e dan**
- Voldoen aan de algemene voorwaarden tot dangraadverhoging van de VJJF
- Via permanente evaluatie, met nodige feedback tijdens kadertraining (**2e dan**)
- Via evaluatieles (in januari of mei) met voorstelling werkstuk eigen visie (**3e, 4e, 5e dan**)
- **Vanaf 60 jaar** : met **dubbele wachttijd** enkel evaluatieles eigen visie (geen werkstuk)

Meer info ?

Vlaamse Ju-Jitsu Federatie vzw
Boomgaardstraat 22/14
2600 Berchem
Tel./fax: 03/286.59.42
Gsm: 0486/91.19.94.
E-mail: jan.van.gestel@vjjf.be



Stijltechnische Commissie Van Haesendonck

KADERTRAINING

Vorming lesgevers - assistenten
Dangraadverhoging



Kadertraining

Vorming voor lesgevers en assistenten

Binnen de stijlgroep Van Haesendonck hechten we een groot belang aan de kwaliteit van de lesgevers. Om deze reden bieden we via de **kadertraining** een permanente vorming voor alle geïnteresseerde lesgevers en assistenten **vanaf 1e kyu** (bruine gordel). Deze kadertraining is, onze filosofie van het **open systeem** (cfr. Infobrochure STCVH) indachtig, open voor deelnemers uit alle stijlgroepen van de VJJF.

De bedoeling van de kadertraining is aan de deelnemers van de kadertraining is 2-ledig:

1. Het aanreiken en uitwisselen van nieuwe ideeën en didactische technieken voor het aanleren van het ju-jitsu.
2. Het verhogen en uitbreiden van de technische kennis van de lesgevers en assistenten.

Praktisch

Maandelijks organiseert de stijltechnische commissie van Haesendonck (STCVH) een kadertraining van 2 uur, waarin 2 thema's (telkens 1u) worden behandeld.

De rol van de begeleider van deze training is sturend. Hij zal de deelnemers ideeën en voorbeelden aanbrenge waarrond trainingsvormen, technieken en visies kunnen worden uitgewisseld. Hij zal er ook over waken dat alle visies evenveel aan bod komen.

Dangraadverhoging via kadertraining

Voor de lesgevers vanaf 40 jaar voorziet de STCVH ook in de mogelijkheid om via de kadertraining te verhogen in dangraad. Dit is mogelijk vanaf verhoging naar 2e dan.

Voor 2e dan dient de kandidaat dan voor alle thema's een positieve beoordeling te krijgen van de begeleider. Deze beoordeling gebeurt via een permanente evaluatie tijdens de training, waarbij er zowel rekening gehouden wordt met de technische kennis zelf als het kunnen overbrengen van die kennis (lesgeven dus).

Voor 3e tot 5e dan moet de kandidaat zijn werkstuk eigen visie tijdens een evaluatieles van 1 uur brengen en toelichten tijdens 1 van de 2 jaarlijks hiervoor voorziene kadertrainingen (januari en juni). Ook is er een verplichte aanwezigheid voor de kadertrainingen met thema randori contact en afstand.

Voor de 60-plussers is er bij dubbele wachttijd geen verplichting meer om een werkstuk eigen visie in te leveren, maar verwachten we wel een gestructureerde evaluatieles.

Vanuit de STCVH raden we het gebruik aan van een mentor (kan aangevraagd worden via het secretariaat) bij het werkstuk en/of de evaluatieles eigen visie

Natuurlijk moet er voor dangraadverhoging ook steeds voldaan worden aan de algemane voorwaarden opgelegd door de VJJF. Daarnaast een overzicht om alles duidelijk te maken.

Dangraadverhoging via kadertraining Van Haesendonck

	2e D a n	3e D a n	4e D a n	5e D a n
Algemene voorwaarden				
Minimum leeftijd (jaren)	40	40	40	40
Minimum wachttijd	2	3	4	5
Federale punten totaal	20	30	40	50
Minimum aantal actieve punten	18	27	36	40
Programma				
Bevrijdingen	T	EV		
Worpen	T	EV		
Klemmen	T		EV	
Nabijtechnieken	T		EV	
Controletechnieken	T			EV
Wapens	T			EV
Combinaties	T	EV	EV	EV
Randori contact	T	A	A	A
Randori Afstand	T	A	A	A
Kata	W	EV1	EV2	EV3
Theorie				
Wettige verdediging	T	T		
Bijkomend				
Evaluatieproef		1	1	1

Legende:

T = Toets

W = Worpenkata

EV = Eigen Visie (minimum 4 technieken per thema)

EV1 = EV met minimum 6 contactbewegingen (minimum 10 bewegingen totaal)

EV2 = EV met minimum 4 afstandsaanvallen (minimum 10 bewegingen totaal)

EV3 = EV met minimum 4 wapenaanvallen (minimum 2 verschillende wapens - 10 bewegingen totaal)

A = Aanwezigheid