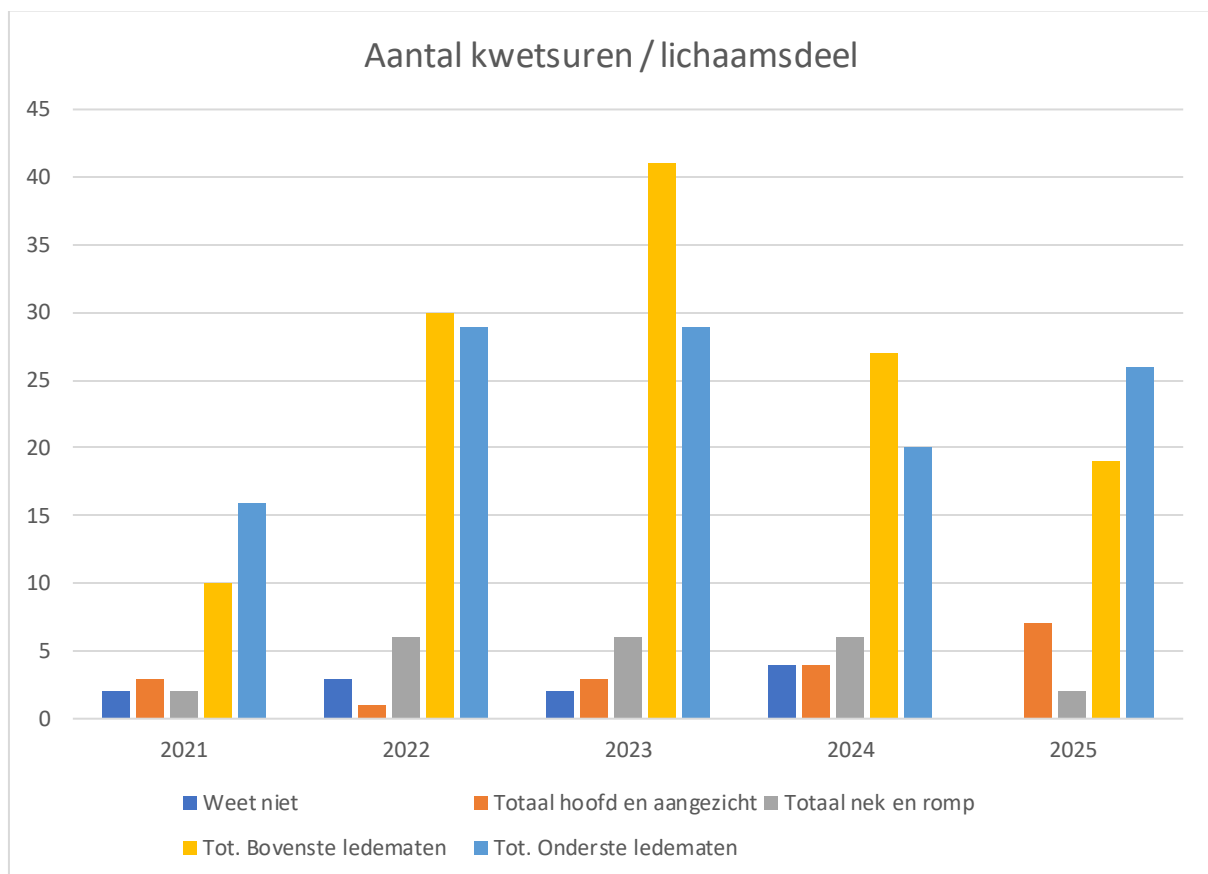


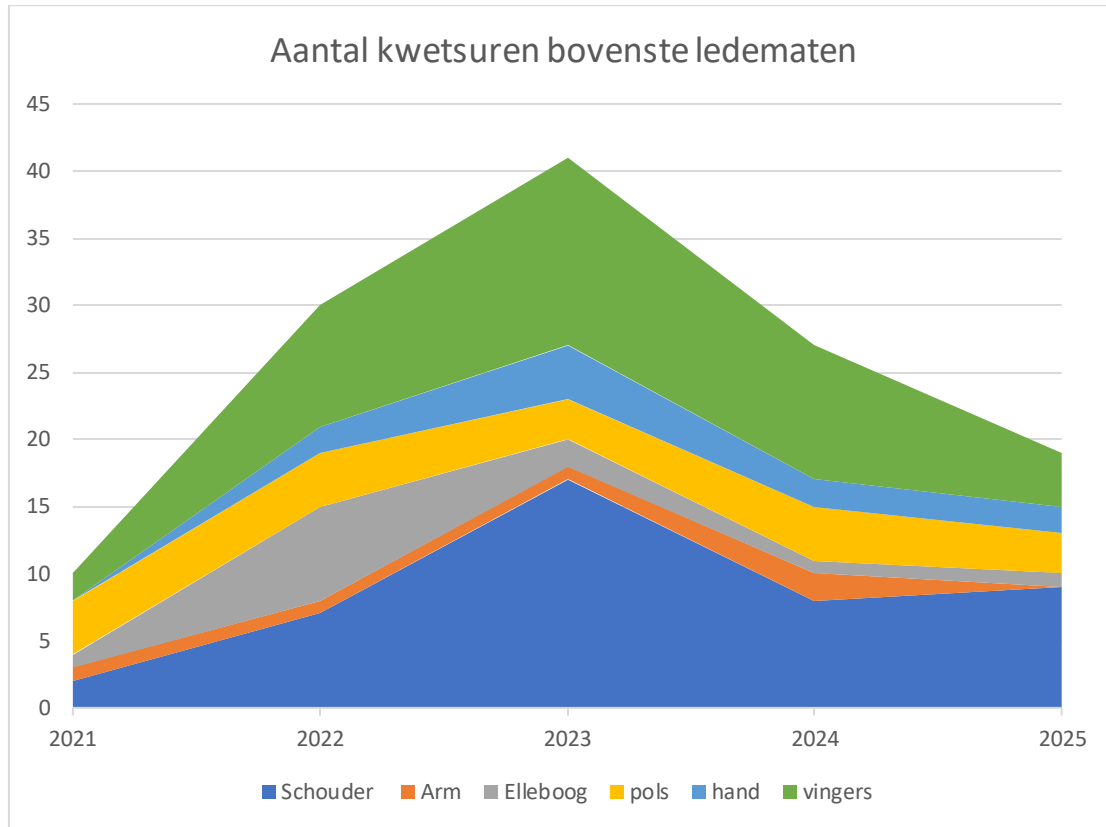
Ju-jitsukwetsuren: de data !

In het kader van een Veilig Sportklimaat, organiseert de Vlaamse Ju-Jitsu Federatie jaarlijks minstens twee federale bijscholingen EHBO, inclusief een praktijk-gedeelte. Deze zetten niet alleen in op een reactiebeleid, maar ook op een preventiebeleid. Het is niettemin wel noodzakelijk om te weten welke de risico's van onze sporttak zijn om zo een gericht Gezond Sportenbeleid te kunnen voeren. Daarom vindt u hieronder de belangrijkste cijfers.

In 2025 werden er 53 ongevalsangifte ontvangen, tegenover 62 in 2024.

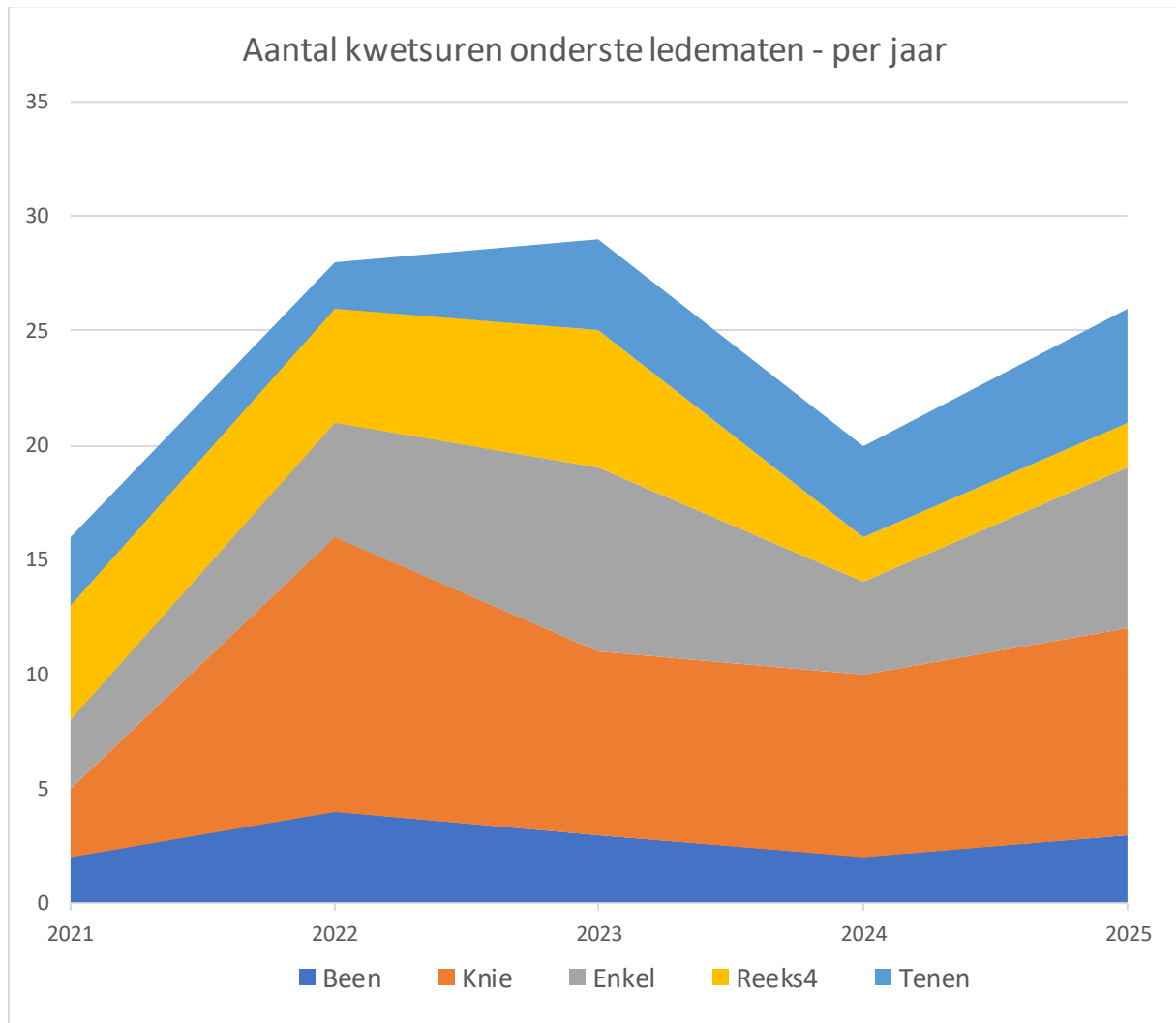


Wanneer wordt gekeken naar de kwetsuren van de bovenste ledematen (armen en hand), dan valt op dat er tegenover 2024 enkel een kleine stijging is van het aantal kwetsuren aan de hand. Verder laat zich veelal een positieve trend zien in het aantal kwetsuren.



Er is een stijging waarneembaar in het aantal kwetsuren aan de onderste ledematen, dit in vergelijking met 2024. Wanneer wordt vergeleken met 2023, dan is het aantal kwetsuren in 2025 nog altijd minder in aantal.

De stijging t.o.v. 2024 is vooral te wijten aan het aantal kwetsuren aan de enkel, en ook aan een lichte stijging van kwetsuren aan de tenen.



Wanneer wordt gekeken naar het aantal botkwetsuren, dan zijn ook hier de resultaten positief. Het aantal breuken is fors verminderd tegenover elk jaar behalve 2021 (dit vanwege Covid). Ook is het aantal ontwrichtingen sterk gedaald.

