

Heropstart vechtsportbeoefening in tijden van corona

ADVIES VOOR
VECHTSPOORTCLUBS

TIJDENS FASE GEEL



COVID-19 Update

01.09.2020 | fase geel



Wat verandert er op 1 september?

Op 1/09 zit Vlaanderen in de gele fase. Wat dit betekent voor de vechtsportclubs vatten we in in onderstaande fiches samen.

Bron:

Algemene leidraad en kleurencodes voor sportbeoefening van Sport Vlaanderen en algemene gedragscodes en protocollen voor sport:

► www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen

Start kleurencodes voor sport

- Vanaf 1 september 2020 start de Vlaamse Overheid met de invoering van kleurencodes voor sport. Voor de volledige verduidelijking van deze codes verwijzen we door naar het document van Sport Vlaanderen: <https://www.sport.vlaanderen/media/14473/kleurencodes-sport.pdf>.
- Bekijk ook zeker de verschillende **protocollen en gedragscodes die terug te vinden zijn op de website van Sport Vlaanderen**. Zij geven een **detailbeeld van wat de verplichtingen zijn voor sporters, trainers, ouders...**: www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen
- Een lokale overheid kan altijd beslissen om strengere maatregelen in te voeren dan deze die gelden voor Vlaanderen. Het kan dus zijn dat in jouw gemeente code oranje van toepassing is en niet code geel. **Contacteer ALTIJD jouw sportdienst, vraag naar en respecteer hun richtlijnen en blijf opvolgen in welke fase (kleurcode) jouw gemeente zich bevindt.**

Corona Kleuren codes Sport	Outdoor		Indoor		Zwembad indoor
	U12	12+	U12	12+	
Toelating	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden
Densiteit	Onbeperkt	1/30m ² - 1/10m ² cfr leidraad	Onbeperkt	1/30m ² - 1/10m ² cfr leidraad	1/10m ²
Contact	Ja	Contact binnen en tussen sportgroepen	Ja	Contact binnen en tussen sportgroepen	Contact binnen en tussen sportgroepen
Kleedkamers / douches	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Publiek	conform het MB	conform het MB	conform het MB	conform het MB	conform het MB

Vechtsportbeoefening in tijden van corona (FASE GEEL)

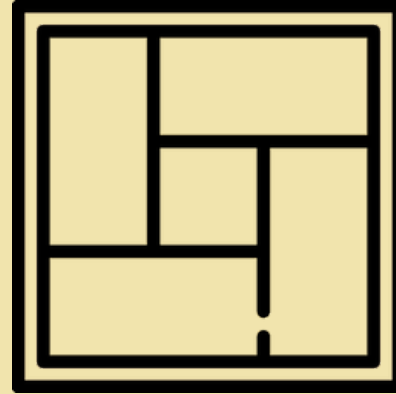
**RICHTLIJNEN
VOOR HET TRAINEN
MET SPORTERS +12 JAAR INDOOR
EN OUTDOOR (CONTACT)**



GROEP (Max. 50p)

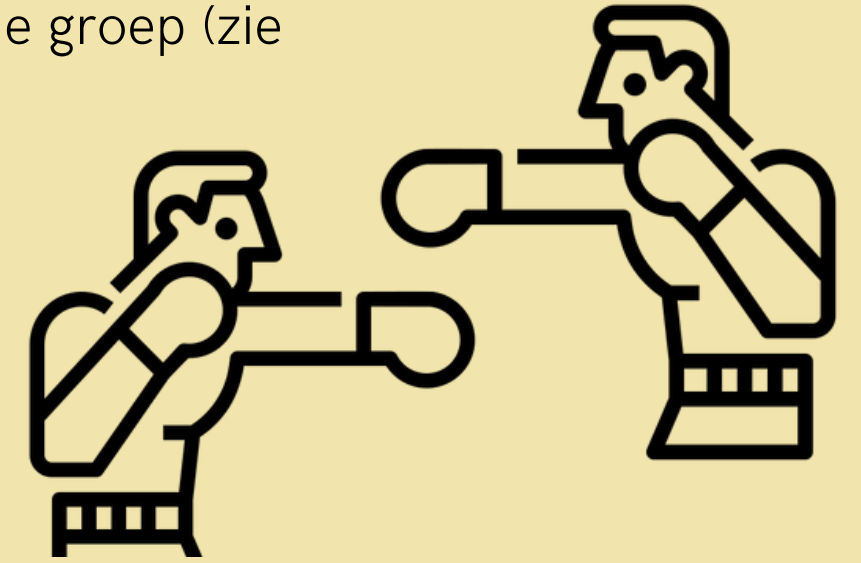
Ruimte

Bepaal het maximum aantal aanwezige sporters op basis van de beschikbare ruimte en de wijze waarop je wil trainen (zie onder).



Contact

Onderling contact mag mits aanpassing van de grootte van de groep (zie onder).

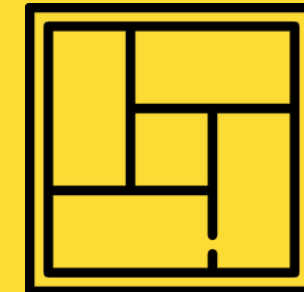


Contactloos of contact met 1 vaste trainingspartner per training



Inschatting van de grootte van de groep op basis van minstens 10m² per aanwezige sporter.
Geén contact met de andere personen tijdens dezelfde training.
(bv. zaal van 150m² = 15 personen incl. trainer)

+



Zone

De zone waarin de koppels werken is afgebakend. (Tip: noteer de koppels ook in het registratieformulier)

Contact met meerdere personen

Inschatting van de grootte van de groep op basis van minstens 30m² per aanwezige sporter.
(bv. zaal van 150m² = 5 personen inclusief trainer)



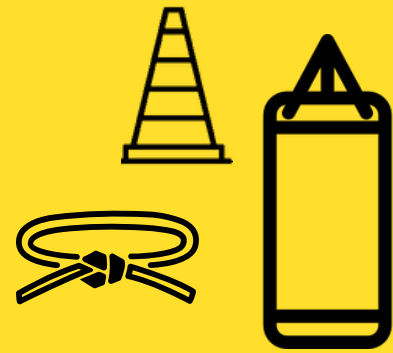
Bubbels

Contact binnen en tussen sportgroepen mag. (sportwedstrijden)



Vechtsportbeoefening in tijden van corona (FASE GEEL)

**RICHTLIJNEN
VOOR HET TRAINEN
MET SPORTERS +12 JAAR INDOOR
EN OUTDOOR (ALGEMEEN)**



Materiaal

- Didactisch materiaal delen mag.
- Ontsmet voor en na elke sessie al het gebruikte materiaal.

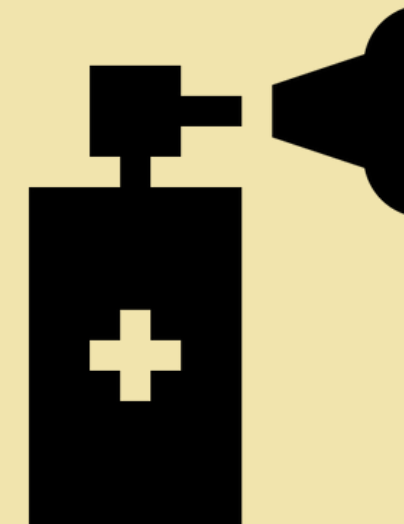
Mondmasker

Trainers dragen een mondmasker (indien 1,5m niet gegarandeerd kan worden). Enkel voor trainers die met kleuters (tot 6 jaar) omgaan is dit niet nodig.



Zaal

Kuis en ontsmet waar nodig voor en na elke sessie de matten, ring en vloer.



Douches en kleedkamers

Douches en kleedkamers mogen open onder voorwaarden.



Hygiëne

Respecteer de algemene hygiënemaatregelen en laat ze naleven door de sporters.

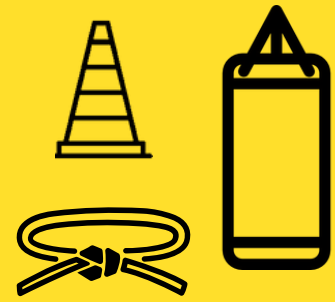
Registratie

Hou steeds een aanwezigheidslijst met een contactgegeven van elke deelnemer.



Vechtsportbeoefening in tijden van corona (FASE GEEL)

RICHTLIJNEN
VOOR HET TRAINEN
MET SPORTERS **TOT EN MET 12**
JAAR INDOOR EN OUTDOOR



Materiaal

- Didactisch materiaal delen mag.
- Ontsmet voor en na elke sessie al het gebruikte materiaal.

Accommodatie

- Kuis en ontsmet waar nodig voor en na elke sessie de matten, ring en vloer.
- Douches en kleedkamers mogen open onder voorwaarden.

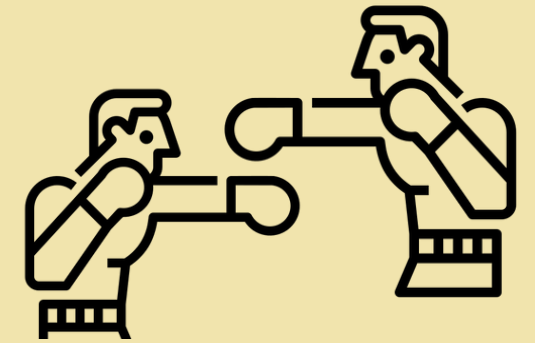


Registratie

Hou steeds een aanwezigheidslijst met een contactgegeven van elke deelnemer bij.

Contact

Onderling contact mag.

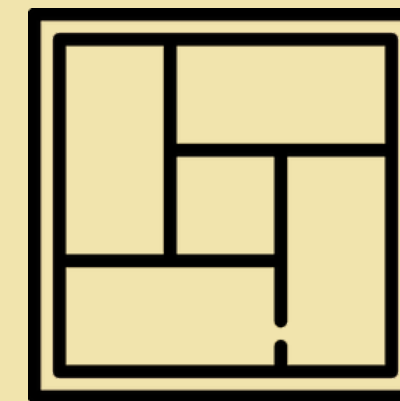


Mondmasker

Trainers dragen een mondmasker (indien 1,5m niet gegarandeerd kan worden).
Enkel voor trainers die met kleuters (tot 6 jaar) omgaan is dit niet nodig.

Hygiëne

Respecteer de algemene hygiënemaatregelen en laat ze naleven door de jongeren.



Ruimte

Geen beperking, maar kies voor geen te grote groepen in je zaal en hou het altijd veilig.

Groep

Max. 50 personen. Contact binnen en tussen sportgroepen mag.



GEMEENTELIJKE SPORTACCOMODATIE

- Train je in de gemeentelijke sportaccommodatie, stem dan goed af met de gemeente en respecteer al de richtlijnen die zij uitvaardigen. Huur je accommodatie van een privé-eigenaar, stem dan goed af met de verhuurder van de accommodatie.
- Voorzie zelf voldoende ontsmettingsmateriaal. Je eigen materiaal, matten, bokszakken, enzovoort, zal je steeds voor en na elke sessie zelf moeten reinigen en desinfecteren.
- Voorzie zoveel mogelijk ventilatie.

EIGEN ACCOMODATIE

- Als de trainingszaal eigen bezit is, dan zal deze zaal voor de heropstart grondig gereinigd en gedesinfecteerd moeten worden.
- Je zal ook al de nodige voorzorgsmaatregelen zelf dienen te voorzien. Zo ook voor de kleedkamers en douches.
We verwijzen hiervoor naar het protocol dat werd opgemaakt voor sport:

► <https://www.sport.vlaanderen/media/13569/protocol-voor-sportaanbieders.pdf>

EEN AANTAL BELANGRIJKE AANDACHTSPUNTEN:



► Bekijk de inrichting van de accommodatie waarbinnen de vechtsportzaal ligt. Denk daarbij aan:



- De toegang tot de accommodatie. Maak een aankomst- en ophaalzone mogelijk waarbij sporters buiten afgezet en opgehaald worden. Vermijd wel dat alle sporters op dezelfde plaats moeten wachten.
- Maak éénrichtingsverkeer binnen de hele accommodatie. Probeer zeker een aparte in- en uitgang te creëren. Hang signalisatie op met wegwijzers.
- Hoe kan je ervoor zorgen dat sporters en trainers zo weinig mogelijk gemeenschappelijke contactoppervlakken moeten aanraken (vb. deurklinken, ...)?

- Voorzie bij toiletten aan de lavabo's zeep, wegwerpdoekjes, beschermingshandschoenen en ontsmettingsproduct evenals een gesloten vuilbak. Wees voorzichtig met het gebruik van deze chemische producten. Zorg dat je coronaverantwoordelijke zich hierover voldoende informeert.
- Hang affiches met de belangrijkste richtlijnen op diverse plaatsen op.



Zorg dat er tijdens elk trainingsmoment een waarnemer of een coronaverantwoordelijke aanwezig is. Deze persoon heeft een actieve rol om de opvolging van regels rond hygiëne, fysieke afstand en social distancing te verzekeren. Deze persoon onderscheidt zich best door bijvoorbeeld het dragen van een fluovest. Zijn/haar taken bestaan onder meer uit:



MEER INFORMATIE
VIND JE BV. HIER:

- Toezien op correct gebruik van de aankomst- en ophaalzone.
- Handhaven van éénrichtingsverkeer in de accommodatie.
- Klaarzetten van de hygiënesets per trainingsgroep.

- Bijvullen van desinfecterend materiaal waar nodig (incl. toiletten).
- Zorgen dat sporters en trainers zowel zichzelf als hun materiaal regelmatig ontsmetten.
- Actief ingrijpen bij situaties die niet conform de hygiëne- en veiligheidsregels zijn.

- Na de training al het gebruikte materiaal opnieuw desinfecteren.
- Minstens elk uur gemeenschappelijke contactoppervlakken kuisen of ontsmetten (deurklinken, ...).
- De richtlijnen grondig met je trainers bespreken. Denk samen na over situaties waar de sporters korter dan 1,5m zouden komen en bedenk oplossingen.

**ALGEMEEN
FARMACEUTISCHE
BOND:**

► Coronavirus (COVID-19):
Desinfectie van handen,
slijmvliezen en oppervlakten

► Coronavirus (COVID-19):
Javel



Ontsmettingsmiddel

Zorg dat je coronaverantwoordelijke zich voldoende informeert over het gebruik van ontsmettingsmiddelen. Het trainingsmateriaal dient voor de eerste training en tussen elke trainingssessie gereinigd en ontsmet te worden. Spreek duidelijk af met de zaalverantwoordelijke en de gemeente wie wat dient te doen.

Procedure bij vaststelling van besmetting

Wanneer je als sportorganisatie verneemt dat er één van jouw leden of deelnemers aan jouw sportactiviteiten besmet is met het coronavirus, volg je best volgende stappen.



Stap 1: Schat het risico in

- Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw organisatie binnen een tijdspanne van 2 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?
 - o Indien niet dan hoeven de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon te worden opgegeven voor *contact tracing*.
 - o Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.
- Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen, zoals je kan terugvinden in de gedragscode voor de sporter, gevolgd?
 - o Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon worden opgegeven voor *contact tracing*.
 - o Indien niet, dan start je best met de onderstaande stappen.

Stap 2: Contactpersonen

- Houd contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.
- Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.
- Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team.

Stap 3: Communicatie

- Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar in orde is.
- Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren. Vermeld duidelijk indien het over een hoog of laag risico gaat.
- Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook volgende folder te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek: https://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf. Op die manier is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.
- Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.

Wat moet ik weten over *contact tracing*?

Via de deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek>
Bij contactonderzoek zal iemand die werkt in opdracht van de overheid je opbellen. In Vlaanderen werkt die persoon in opdracht van het Agentschap Zorg en Gezondheid van de Vlaamse overheid. In Brussel is dat in opdracht van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie.

Let hierbij zeker op het nummer. Dit is altijd via dit specifieke telefoonnummer 02 214 19 19 of 8811 in het geval van een sms. Deze info is belangrijk om de echte telefoons van deze van mogelijke fraudeurs te onderscheiden.



Bron:

Algemene leidraad voor sportbeoefening van Sport Vlaanderen en algemene gedragscodes en protocollen voor sport:

► www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen