

# JU-JITSU SELF DEFENSE CHALLENGE



**ZATERDAG 29 NOVEMBER | 14:00 – 17:00**

**SPORTPARK | P. VAN OSTAIJENLAAN 6 | HOVE**

- 3 REAL-LIFE SELF-DEFENSE SCENARIO'S
- 3 PRO-INSTRUCTEURS
- +16 | ALL LEVELS | SPORTKLEDING
- VJJF STAGE 4 PUNTEN

V.J.J.F.



www.vjjf.be

SCHRIJF JE NU IN



www.hirakudo.be