



## RESPECTEER JEZELF

- Wees jezelf, maak bedachtzame keuzes en hou daarbij rekening met de ander.
- Weet dat je terecht kan bij de Aanspreekpersoon Integriteit (API) van de club / federatie voor het melden van grensoverschrijdend gedrag.
- Maak gebruik van je eigen talenten en waardeer investeringen die in jou worden gedaan.

## RESPECTEER ANDEREN

- Wees vriendelijk, open en hulpvaardig. Benader anderen zoals je zelf benaderd wilt worden.
- Merk je dat iemand niet goed in zijn vel zit? Meld het aan de lesgever of de Aanspreekpersoon Integriteit (API) van de club / federatie.

## RESPECTEER AFSPRAKEN

- Maak kennis met het huishoudelijk reglement van de club.
- Zorg ervoor dat je op tijd bent, wees betrouwbaar en respecteer de afspraken die gemaakt zijn op en naast de tatami.

## RESPECTEER DE CLUBSFEER

- Werk mee aan een prettig en sportief clubklimaat, waar iedereen goed in kan sporten.

## RESPECTEER JE OMGEVING EN HET MATERIAAL

- Hou de dojo en de kleedkamers schoon en heel, zorg dat je gedrag ook buiten de club positief bijdraagt aan een gezond milieu.